

FORMULAIRE D'INSCRIPTION JEUNE OU CURE DE JUS "IMMUNITE, RANDO, YOGA NIDRA, MEDITATION"

Du 8 au 12 Novembre 2019 - (5 jours)

Je vous remercie de bien vouloir prendre connaissance des conditions de réservation et de remplir le formulaire ci-dessous pour confirmer votre réservation.

Nom et Prénom : _____

Téléphone: _____

E-Mail: _____ @ _____

Adresse: _____

Je m'inscris au stage LA CURE DE JUS "IMMUNITE, RANDO & MEDITATION" Du 8 au 11 Novembre 2019 - (4 jours), animé par Anne BONNIN, Naturopathe.

OU

Je m'inscris au stage LA CURE DE JUS "IMMUNITE, RANDO & MEDITATION" Du 8 au 12 Novembre 2019 - (5 jours), animé par Anne BONNIN, Naturopathe.

Je déclare être bonne santé, sans contre-indication majeure pour suivre la cure de jus ou le jeûne.

Je déclare avoir été informé(e) des risques et contre-indications du jeûne ou d'une cure de jus (voir page 4).

Je déclare être en mesure de faire des activités physiques dont la marche, 2 à 3 heures par jour.

En cas de traitement médical, je joins un certificat attestant de mes capacités à participer au séjour, précisant : ma capacité à pouvoir suivre une cure de jus ou un jeûne de 4 à 5 jours, ainsi que de pratiquer une activité physique douce dont la marche, ceci 2 à 3 heures par jour.

Je prends la responsabilité de mes activités personnelles et en groupe.

Je déclare avoir souscrit un contrat d'assurance couvrant ma Responsabilité Civile Individuelle (en cas de dommages causés à des tiers).

En cas Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION JEUNE OU CURE DE JUS "IMMUNITÉ, RANDO, YOGA NIDRA, MEDITATION"

- Le tarif est de :**
- **480 € TTC pour 5 jours ou de 390 € pour 4 jours.**
Il comprend l'encadrement, la nourriture et les boissons.

- **Ajouter les frais d'hébergement selon le choix :**

3 nuitées 4 nuitées

Chambre individuelle, 45€ la nuit Chambre partagée, 25 € la nuit

Soit pour moi des frais d'hébergement de : €

Je règle donc un montant total de : €

Je verse 30 % ce jour **par chèque** **virement bancaire** (demander RIB)

Je m'engage à verser le solde restant avant le 15/10/2019

Ce second chèque ne sera pas débité avant le début du stage.

Prévoir 25 euros pour sortie, selon météo (en option, après-midi spa iodé à la thalasso Oléron: jets & parcours marin, sauna, hammam et grande piscine d'eau de mer chauffée.

Les soins à la carte sont à réserver et à régler sur place en espèces.
Vous trouverez la liste en dernière page.

En cas de désistement, à partir de 40 jours avant le début du stage, l'acompte sera perdu.
En cas de désistement, après le 11 octobre 2019, aucun remboursement (arrhes et solde) ne sera possible (sauf cas de force majeure justifié).

Chèques à expédier à : Anne BONNIN 105 rue des quatre roues 86000 POITIERS.

Un mail accusant réception de votre inscription vous sera envoyé.

Votre réservation ne sera prise en compte qu'à réception du chèque d'arrhes.
Anne BONNIN se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de stagiaires n'est pas suffisant.

L'envoi du chèque vaut acceptation des présentes conditions.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION JEUNE OU CURE DE JUS "IMMUNITE, RANDO, YOGA NIDRA, MEDITATION"

Expériences ultérieures:

- Avez-vous déjà pratiqué des monodiètes, des cures de jus, des jeûnes ?

Oui Non

Si oui, quoi, et quelle durée?

- Avez-vous d'autres expériences de stages ou activités ?

Oui Non Lesquels ?

Votre condition physique dans l'instant présent de votre inscription

Poids :..... Kg

Taille cm

Pacemaker :

Votre système digestif / Transit

-Lent : Rapide : Ballonnements: Spasmes : Gaz: :

-Constipation: Diarrhée : / Alternance diarrhée-constipation: gastralgie:

-Autres problèmes digestifs : : lesquels ?

Votre système urinaire : cystites : cystalgies : autre :

Votre système pulmonaire : bronchites : infection orl:

Allergie lesquelles ?

Intolérances alimentaires :

Autres points à signaler :

Quelles sont vos motivations et attentes pour ce séjour ?

FORMULAIRE D'INSCRIPTION JEUNE OU CURE DE JUS "IMMUNITÉ, RANDO, YOGA NIDRA, MEDITATION"

A savoir : Contre-indications au jeûne et cure de jus.

Le jeûne s'adresse à des personnes en bonne santé. Il est strictement contre-indiqué en cas d'amaigrissement extrême, anorexie (ou tout trouble du comportement alimentaire), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose (cérébrale, coronaire, des membres inférieurs...), insuffisance hépatique ou rénale, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcères de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète, maladies tumorales et auto-immune, sclérose en plaques en évolution, obsession de propreté intestinale et de l'environnement.

La cure de jus s'adresse à des personnes qui appréhendent le jeûne, ou qui ont besoin d'une alimentation, car la vitalité n'est pas suffisante pour jeûner. Il n'y a pas de réelle contre-indication, sauf anémie, dépression, anorexie, petit poids, dépendance à l'alcool, diabète type 1.

NOTE : Les organisateurs s'engagent à honorer le stage à partir de 5 participants.

En dessous de 5 participants, les organisateurs s'autorisent à reporter le stage, et s'engagent à vous rembourser intégralement l'acompte versé, ou à reporter l'acompte pour une date ultérieure, si vous le souhaitez.

4

Par quel moyen de transport comptez-vous arriver ?

-Voiture Train + Car: Je ne sais pas encore :

-Pourriez-vous être intéressé(e) par un co-voiturage ? Oui Non

Je le propose

JE VOUS REMERCIE POUR VOTRE CONFIANCE.

A BIENTOT !

Anne