



► **médecine alternative** ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

La nature au service de la santé

ENSEIGNEMENT

Formez-vous au modelage thaï

Implantée à Poitiers, « Le Lotus Blanc » est l'unique école de modelage thaï du département. Son fondateur et directeur, Xavier Hlavacek, y enseigne différentes techniques : le modelage abdominal, la relaxation coréenne, le modelage thaï à l'huile...

« Mon premier séjour en Thaïlande date de 2006. J'ai ensuite suivi plusieurs stages avant de partir à Chiang Mai, où j'ai vécu de 2008 à 2013. J'y ai reçu l'essentiel de ma formation », explique-t-il. Ses élèves ont des profils très variés : du simple amateur souhaitant exercer dans un cadre privé au professionnel, soucieux de se perfectionner et/ou de découvrir de nouvelles techniques.

« J'ai même enseigné à des kinésithérapeutes, affirme-t-il. La fourchette d'âge est également très large : de 20 à 70 ans. » Les formations proposées durent de quelques heures à plusieurs jours, en fonction de la technique enseignée. De manière générale, le modelage thaï s'exerce sur un fût de cinq à six centimètres d'épaisseur. Le « masseur » travaille avec tout le poids de son corps afin d'apaiser les tensions et d'apporter de la relaxation.

Tarif à la journée : 150€.
Renseignements :
www.lelotusblanc.com
ou 06 31 21 86 44.

Naturopathe à Poitiers, Anne Bonnin dispense des conseils liés à l'alimentation, la libération du stress ou encore l'activité physique. Méconnue, sa profession s'appuie sur des méthodes « naturelles » et repose sur l'écoute du corps... et de l'esprit.

Il y en aurait deux mille en France. Les naturopathes exercent une profession non reconnue, mais qui attire pourtant de plus en plus de personnes en souffrance... Dans son cabinet de la rue des Quatre-Roues, à Poitiers, Anne Bonnin reçoit des clients de toute la région « et même au-delà ».

Infirmière diplômée d'Etat, la Poitevine a choisi de se former à cette discipline « davantage tournée vers la prévention et l'éducation à la santé ». Mais concrètement, que recouvre le terme naturopathie ? Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), il s'agit d'un « ensemble de méthodes de soins, visant à renforcer les défenses de l'organisme, par des moyens considérés comme naturels et biologiques ».

« En fait, je m'appuie sur l'énergie vitale de l'organisme, détaille Anne Bonnin. Quand quelqu'un vient me voir pour un problème digestif, des maux de tête, de l'arthrose, une lombalgie, des acouphènes ou un surpoids, je ne m'attache pas aux symptômes, je recherche leur origine. Ma démarche est « causaliste ». Le corps peut réagir à des problèmes



Naturopathe et iridologue à Poitiers, Anne Bonnin peut déceler des problèmes de santé en vous regardant dans les yeux...

plus profonds qu'il n'y paraît. » Souvent, ces problèmes seraient liés à des troubles de la digestion. « D'ailleurs, quand on demande « comment allez-vous ? », on veut savoir si notre interlocuteur va bien... à la selle. »

REGARDEZ-MOI DANS LES YEUX...

La praticienne, diplômée du « Collège européen naturopathie traditionnelle holistique » (Cénatho), considère la personne dans « sa globalité ». « J'accorde

beaucoup d'importance à l'hygiène physique, mentale, émotionnelle. Et je m'appuie sur l'alimentation, la libération du stress, l'activité physique, mais aussi les modelages bien-être, la réflexologie, la respiration, les plantes, les minéraux... »

Anne Bonnin possède une autre corde à son arc : l'iridologie. Cette technique, utilisée en médecine non conventionnelle, repose sur l'examen des motifs et des couleurs de l'iris des yeux pour déceler des informations sur la

santé du patient. « Je constate, par exemple, des troubles digestifs ou un stress important. » Les tarifs varient en fonction de la nature et de la durée des prestations. Comptez entre 30 et 80€. Dans tous les cas, un diagnostic préalable est nécessaire pour orienter les soins.

Du 3 au 6 juillet, stage « jus, détox, méditation et yoga », avec Anne Bonnin. Contact et renseignements au 06 82 57 37 51 ou par courriel à annebonnin@naturopathe-poitiers.fr



Et vous, où en êtes-vous avec votre poids ?

Votre bilan nutritionnel personnalisé
Votre suivi hebdomadaire gratuit
Large gamme de produits exclusifs

Dietplus Jaunay-Clan - 9, Grand rue
05 49 62 46 91 Dietplus Jaunay-Clan



Le spécialiste du rééquilibrage alimentaire

Bientôt l'été... Le compte à rebours a commencé !

Profitez de votre bilan nutritionnel personnalisé

Offert*